



Conseil du mois

Ton de voix



Le ton de voix : un outil d'intervention

Saviez-vous que le ton de voix est un outil d'intervention? Cet outil peut sembler banal, mais pourtant, il nous est accessible en tout temps. Nous communiquons toute sorte d'informations à travers notre voix : notre niveau d'éveil/de fatigue, notre charge émotionnelle, nos attentes, notre opinion par rapport à la situation et notre consigne.

Règles générales pour adapter son ton de voix

- Moduler son ton de voix selon les besoins du groupe
- Éviter les changements brusques de ton de voix vers la hausse
- Faire la distinction entre un ton ferme et parler trop fort/crier
- Observer l'effet que son ton de voix a sur l'enfant et s'ajuster en conséquence

Comment utiliser de façon stratégique votre ton de voix ?

Interventions	Dans quels contextes l'utiliser?	Ses effets principaux sur l'enfant
Murmurer	<ul style="list-style-type: none">-Pour capter l'attention du groupe-Pour diminuer le niveau d'excitation du groupe-Pour sécuriser un enfant-Pour faire face à un enfant en colère	<ul style="list-style-type: none">-Canalise son énergie-L'apaise-Lui donne le modèle du comportement à adopter-Évite la confrontation et un rapport de force
Ton ferme	<ul style="list-style-type: none">-Pour énoncer une consigne de sécurité-Pour exprimer notre mécontentement ou notre désaccord par rapport à une situation	<ul style="list-style-type: none">-Lui indique l'importance de notre consigne-Confirme notre rôle d'autorité-Sentiment d'encadrement et de sécurité
Ton enthousiaste	<ul style="list-style-type: none">-Pour accueillir les enfants-En ayant du plaisir avec les enfants-À la suite d'un retour avec un enfant-Pour renforcer les réussites et les bons comportements des enfants	<ul style="list-style-type: none">-Lui donne le modèle d'une prise de contact positive-Sentiment de sécurité-Permet d'explorer-Indique qu'à la suite d'un retour, nous passons à autre chose.
Ton humoristique	<ul style="list-style-type: none">-Pour prendre contact avec un enfant-Pour dédramatiser une situation	<ul style="list-style-type: none">-Offre une opportunité de créer un lien significatif avec l'adulte-Le distrait d'une situation qui le contrarie
Ironie	<ul style="list-style-type: none">-À proscrire pour les enfants de moins de 4 ans-Pour les enfants de plus de 4 ans, à utiliser avec précaution.-Pour blaguer avec un adulte	<ul style="list-style-type: none">-Crée une confusion quant à nos attentes-Affecte son sentiment de sécurité-Sentiment de dévalorisation-Sentiment d'être intimidé et rejeté
Parler très fort/crier	<ul style="list-style-type: none">-À proscrire	<ul style="list-style-type: none">-Lui indique que l'adulte perd le contrôle-Favorise un rapport de force-Fait escalader les comportements-Lui donne un modèle de communication négative-Fait perdre la crédibilité de l'adulte-Effet d'habituation-Affecte son sentiment de sécurité-Sentiment de dévalorisation-L'empêche d'explorer-Sentiment d'être intimidé et rejeté