



Conseil du mois

Les transitions



Qu'est-ce qu'une transition?

Une transition est un moment d'attente où l'enfant passe d'une activité à l'autre. Elle permet de clore une activité et de se préparer à la prochaine. La transition avertit l'enfant des changements qui se produiront à la prochaine activité : le lieu, la disposition du local, les consignes, le matériel et les amis avec lesquels il interagira. Voici des exemples de transitions en garderie : l'accueil, le rangement, l'habillage, les déplacements, les changements de couche et les sorties.

Qu'apprend l'enfant à travers les transitions?

- À comprendre la notion du temps
- À anticiper le futur, ce qui va se produire
- À développer son autonomie en apprenant à s'occuper seul et à prendre des initiatives
- À s'engager socialement dans son groupe

Comment structurer les moments de transition?

- Écourter le plus possible le temps d'attente (long temps d'attente = comportements perturbateurs)
- Planifier à l'avance la transition
- Prévoir des repères de temps et d'espace. Ex : Assoir les enfants dos au même mur
- Prévoir des objets ou une activité de transition pour occuper les enfants
- Utiliser des supports visuels pour illustrer la transition ou soutenir l'activité

Voici des idées d'activités pour occuper les enfants lors des transitions

- Chanter des chansons
- Causerie : poser une question et faire le tour des amis
- Défi de groupe. Ex : On nomme tous les animaux de la ferme qu'on connaît.
- Bac de livres
- Boîte contenant des objets à manipuler qui sollicitent différents sens et qui se rangent facilement
- Varier les types de déplacement. Ex : faire l'avion, se transformer en animal, en touchant la tête, etc.