



Conseil du mois

L'accueil du matin



L'accueil du matin : un moment important de la journée!

L'accueil du matin est le moment où l'enfant se sépare de son parent et où l'éducatrice devient son adulte de référence. Il est riche en apprentissages, car il permet principalement à l'enfant de développer un sentiment de sécurité affective et un lien d'attachement pour son éducatrice.

Comment faciliter l'accueil du matin?

Trucs pour les parents

- Discuter avec l'éducatrice de l'état général de votre enfant
- Valider les sentiments de votre enfant. Ex : « Tu es triste. Tu voudrais rester à la maison. »
- Lui nommer quand vous viendrez le chercher en utilisant un repère de temps clair. Ex : « Je viendrai te chercher après ta collation de l'après-midi. »
- Créer avec lui un rituel. Ex : Un bisou, un câlin, le saluer par la fenêtre.
- S'il se colle à vous lorsque vous tentez de quitter, le mettre entre les mains de l'éducatrice pour qu'elle prenne le relais.
- Éviter de quitter en douce ou de revenir le voir lorsqu'il pleure, car cela augmentera son insécurité.

Trucs pour les éducatrices

- Proposer à l'enfant d'aider son parent à quitter en le saluant par la fenêtre ou en lui envoyant des bisous.
- Le réconforter avec douceur
- Lui permettre de pleurer, car il s'agit d'une façon tout à fait adaptée de réagir à la séparation avec le parent.
- Lui présenter l'horaire de la journée pour le rassurer
- Si la séparation est difficile, proposer aux parents d'apporter un objet de transition qui sécurise l'enfant. Ex : une doudou, un toutou, une photo de sa famille, etc.